

基金项目

黑龙江省教育厅项目资助《“健康中国”引领下体医结合防治原发性血脂异常的实践研究》（项目编号：1353MSYYB041）

牡丹江师范学院科研项目资助《“体医”结合的老年健康促进研究》（项目编号：YB2018012）

大众休闲体育 基本理论与实践的 科学性指导

主 编/王莉 李会超 王占国

副主编/崔维勇

东北师范大学出版社

.....
图书在版编目 (CIP) 数据

大众休闲体育基本理论与实践的科学性指导 / 王莉,
李会超, 王占国主编. -- 长春: 东北师范大学出版社,

2019.9

ISBN 978-7-5681-6274-6

I. ①大... II. ①王... ②李... ③王... III. ①群众体
育—休闲体育—研究 IV. ①G811.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 213003 号
.....

☐ 策划编辑: 王春燕
☐ 责任编辑: 徐小红
☐ 责任校对: 许寅逸

☐ 封面设计: 于雅婷
☐ 内文设计: 中联学林
☐ 责任印刷: 张允豪

东北师范大学出版社出版发行
长春市净月开发区金宝街 118 号 (邮政编码: 130117)

销售热线: 0431—84568122

传真: 0431—84568122

网址: <http://www.nenup.com>

电子函件: sdcbbs@mail.jl.cn

北京天正元印务有限公司印装

2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
幅面尺寸: 190mm×260mm 印张: 10.75 字数: 150 千字

定价: 76.00 元

责任编辑：徐小红

封面设计：于雅婷

ISBN 978-7-5681-6274-6



9 787568 162746 >

定价：76.00元

目 录

第一章 现代休闲体育概述	1
第一节 休闲体育的概念与内涵	1
第二节 休闲体育的发展与功能	3
第三节 休闲体育的分类及活动内容	5
第四节 现代休闲体育的现状和前景	7
第二章 休闲体育的计划	13
第一节 休闲体育计划概述	13
第二节 休闲体育计划的制订	20
第三节 休闲体育的决策	26
第三章 休闲体育管理概述	35
第一节 休闲体育与休闲体育管理	35
第二节 休闲体育活动的策划	42
第三节 休闲体育活动的组织与安排	50
第四节 休闲体育活动的评估	64

第四章 大众休闲体育的文化内涵探究	73
第一节 休闲体育文化的概念及内涵	73
第二节 东西方休闲体育文化之间的差异性	80
第三节 休闲体育文化的弘扬与发展	87
第五章 休闲体育场地设施管理	101
第一节 休闲体育场地设施的概述	101
第二节 休闲体育场地设施的运营	109
第三节 休闲体育场地设施的运营管理实务	122
第六章 现代休闲体育环境的设计与布局	135
第一节 现代休闲体育环境设计与布局的基本原则	135
第二节 运动性休闲体育环境项目的设计与布局	136
第七章 现代休闲体育经营与流程设计	147
第一节 休闲体育的消费心理	147
第二节 现代休闲体育经营项目的确定	152
第三节 现代休闲体育经营项目的价格制定	157
第四节 现代休闲体育经营服务流程设计	162