

校园体育文化 体系构建与发展研究

李树宝 杜建鑫 陈楠◎著



吉林出版集团股份有限公司
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

校园体育文化体系构建与发展研究 / 李树宝, 杜建鑫, 陈楠著. — 长春: 吉林出版集团股份有限公司, 2024. 7. — ISBN 978-7-5731-5272-5

I. G807

中国国家版本馆 CIP 数据核字第 2024TR7794 号

XIAOYUAN TIYU WENHUA TIXI GOUJIAN YU FAZHAN YANJIU

校园体育文化体系构建与发展研究

著 者 李树宝 杜建鑫 陈楠

责任编辑 杨亚仙

装帧设计 李海丰

出 版 吉林出版集团股份有限公司

发 行 吉林出版集团社科图书有限公司

地 址 吉林省长春市南关区福祉大路 5788 号 邮编: 130118

印 刷 长春市华远印务有限公司

电 话 0431-81629711 (总编办)

抖 音 号 吉林出版集团社科图书有限公司 37009026326

开 本 787 mm×1092 mm 1/16

印 张 19

字 数 361 千

版 次 2024 年 7 月第 1 版

印 次 2024 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5731-5272-5

定 价 88.00 元

如有印装质量问题, 请与市场营销中心联系调换。0431-81629729

责任编辑：杨亚仙
装帧设计：李海丰

ISBN 978-7-5731-5272-5



9 787573 152725 >

定价：88.00元

目 录

第一章 校园体育文化体系构建的理论基础	(1)
第一节 校园体育文化体系的理论框架	(1)
第二节 校园体育文化体系的构建原则与要求	(16)
第三节 校园体育文化体系建设的重要性	(21)
第四节 校园体育文化体系的机遇与挑战	(23)
第二章 校园体育文化对学生全面发展的影响	(35)
第一节 校园体育文化对学生身体健康的影响	(35)
第二节 校园体育文化对学生心理健康的影响	(43)
第三节 校园体育文化对学生人文精神的影响	(55)
第四节 校园体育文化对学生社会适应能力的影响	(62)
第三章 校园体育制度文化的构建与发展	(67)
第一节 校园体育规章制度的制定与执行	(67)
第二节 校园体育组织架构的设置与管理	(79)
第三节 校园体育赛事安排的规划与实施	(85)
第四节 校园体育制度文化的发展与创新	(103)
第四章 校园体育精神文化的构建与发展	(109)
第一节 校园体育理念的发展与影响	(109)
第二节 校园体育精神的培养与实践	(129)
第三节 校园体育道德的规范与发展	(140)
第四节 校园体育精神文化的传承与发展	(148)
第五章 校园体育行为文化的构建与发展	(152)
第一节 体育教学课程的优化与实践	(152)
第二节 课外体育活动的组织与开展	(166)
第三节 课余体育训练的实施与管理	(179)
第四节 校园体育行为文化的拓展与实施	(189)

校园体育文化体系构建与发展研究

第六章 校园体育物质文化的构建与发展	(196)
第一节 校园体育场馆的规划与建设	(196)
第二节 校园体育器材的选择与管理	(208)
第三节 校园体育场地的构造与维护	(214)
第四节 校园体育物质文化的发展策略	(230)
第七章 校园体育文化的环境建设与优化	(234)
第一节 校园体育文化环境建设的理论基础	(234)
第二节 校园体育文化环境建设的必要性	(241)
第三节 校园体育文化环境建设的优化措施	(245)
第八章 校园体育文化的延伸与拓展	(261)
第一节 家庭体育文化与社区体育文化	(261)
第二节 家庭体育文化的建设与发展	(271)
第三节 现代社区体育文化的建设策略	(282)
参考文献	(294)