

企鹅管理能力提升“口袋课”



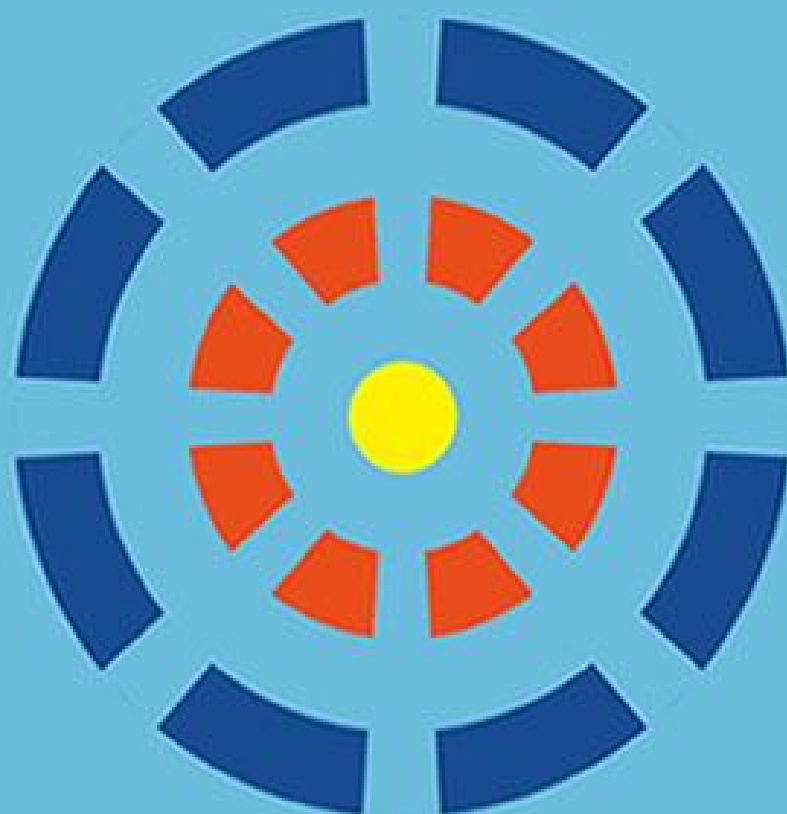
助你自信带领队伍，全面自我提升

[英]莉兹·霍尔 (Liz Hall) 著

董良和 译

# 正念指导

保持向上思维，激发团队力量



## Coach Your Team

中国原子能出版社



中国科学技术出版社  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

## 第一部分 出发

### 第一章 扬帆启程

### 第二章 深入研究

### 第三章 知己知彼

## 第二部分 实现

### 第四章 自我指导

### 第五章 夯实基础

### 第六章 打造亲和

### 第七章 促学促成

### 第八章 指导团队

### 第九章 创建有意指导文化

## 第三部分 推进

### 第十章 有效指导的潜在障碍

### 第十一章 压力及心理健康问题指导